**TRƯỜNG THCS LONG BIÊN ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KỲ I**

**TỔ: XÃ HỘI MÔN: THỂ DỤC 6**

**NĂM HỌC: 2017- 2018**

**I. Mục tiêu**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung kỹ thuật giao cầu thuận tay, giao cầu trái tay qua lưới.

**2. Kỹ năng:**

- Nhằm rèn luyện các nhóm cơ khớp chính của cơ thể, phát triển thể lực chung và rèn luyện sức nhanh, sức mạnh, khéo léo cho học sinh.

- Thực hiện tương đối tốt kỹ thuật giao cầu phải tay, giao cầu trái tay.

- Biết vận dụng tự tập hằng ngày.

**3. Thái độ:**

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.

- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

**II. Phạm vi ôn tập:**

**-** Kỹ thuật giao cầu thuận tay qua lưới**.**

- Kỹ thuật giao cầu trái tay qua lưới

*Long Biên, ngày 23 tháng 11 năm 2017*

**BGH duyệt Đại diện nhóm**

**Trần Thị Đậu**

**TRƯỜNG THCS LONG BIÊN ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KỲ I**

**TỔ: XÃ HỘI MÔN: THỂ DỤC 7**

**NĂM HỌC: 2017- 2018**

**I. Mục tiêu**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung kỹ thuật đánh cầu phải cao tay và kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay.

**2. Kỹ năng:**

- Nhằm rèn luyện các nhóm cơ khớp chính của cơ thể, phát triển thể lực chung và rèn luyện sức nhanh, sức mạnh, khéo léo cho học sinh.

- Thực hiện tương đối tốt kỹ thuật đánh cầu phải cao tay và kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay.

- Biết vận dụng tự tập hằng ngày.

**3. Thái độ:**

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.

- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

**II. Phạm vi ôn tập:**

**-** Kỹ thuật đánh cầu phải cao tay.

- Kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay

*Long Biên, ngày 23 tháng 11 năm 2017*

**BGH duyệt Đại diện nhóm**

**Trần Thị Đậu**